



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

JustForFun

Temps total: 3:04:58

Dossard: 502

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 27 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 27(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total |
| Schwimmen | 0.60 | 13:20 | 22:13 | 15 | 2:58 | 15 | 2:58 | 0.60 | 13:20 | 22:13 | 47 | 0:39 | 47 | 0:39 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schwimmen Total | 0.60 | 13:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 28.00 | 2:07:49 | 4:33 | 36 | 1:07:43 | 36 | 1:07:43 | 28.60 | 2:21:09 | 4:56 | 46 | 6:18 | 46 | 6:18 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad Total | 28.00 | 2:07:49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 43:49 | 4:22 | 8 | 8:58 | 8 | 8:58 | 38.60 | 3:04:58 | 4:47 | 29 | 1:12:01 | 29 | 1:12:01 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf Total | 38.00 | 3:04:58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |