



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

JustForFun

Temps total: 3:04:58

Dossard: 502

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 27 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.60	13:20	22:13	15	2:58	15	2:58	0.60	13:20	22:13	47	0:39	47	0:39																
Schwimmen Total	0.60	13:20																												
Rad	28.00	2:07:49	4:33	36	1:07:43	36	1:07:43	28.60	2:21:09	4:56	46	6:18	46	6:18																
Rad Total	28.00	2:07:49																												
Lauf	10.00	43:49	4:22	8	8:58	8	8:58	38.60	3:04:58	4:47	29	1:12:01	29	1:12:01																
Lauf Total	38.00	3:04:58																												