



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

MITEC

Temps total: 3:03:19

Dossard: 512

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 26 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 26(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.60	15:17	25:28	34	4:55	34	4:55	0.60	15:17	25:28	47	2:36	47	2:36															
Schwimmen Total	0.60	15:17																											
Rad	28.00	1:59:52	4:16	28	59:46	28	59:46	28.60	2:15:09	4:43	46	0:18	46	0:18															
Rad Total	28.00	1:59:52																											
Lauf	10.00	48:10	4:48	21	13:19	21	13:19	38.60	3:03:19	4:44	28	1:10:22	28	1:10:22															
Lauf Total	38.00	3:03:19																											