



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Misson Gold

Temps total: 3:06:12

Dossard: 518

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 29 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.60	16:41	27:48	39	6:19	39	6:19	0.60	16:41	27:48	36	4:00	36	4:00	
Schwimmen Total	0.60	16:41													
Rad	28.00	2:04:13	4:26	33	1:04:07	33	1:04:07	28.60	2:20:54	4:55	46	6:03	46	6:03	
Rad Total	28.00	2:04:13													
Lauf	10.00	45:18	4:31	15	10:27	15	10:27	38.60	3:06:12	4:49	31	1:13:15	31	1:13:15	
Lauf Total	38.00	3:06:12													