



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Delta Athletes

Temps total: 3:11:05

Dossard: 507

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 30 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 30(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.60	15:42	26:10	35	5:20	35	5:20	0.60	15:42	26:10	47	3:01	47	3:01	0.60	15:42	26:10	47	3:01	47	3:01	47	3:01	47	3:01	47	3:01	
Schwimmen Total	0.60	15:42																										
Rad	28.00	2:06:25	4:30	34	1:06:19	34	1:06:19	28.60	2:22:07	4:58	46	7:16	46	7:16	28.60	2:22:07	4:58	46	7:16	46	7:16	46	7:16	46	7:16	46	7:16	
Rad Total	28.00	2:06:25																										
Lauf	10.00	48:58	4:53	25	14:07	25	14:07	38.60	3:11:05	4:57	32	1:18:08	32	1:18:08	38.60	3:11:05	4:57	32	1:18:08	32	1:18:08	32	1:18:08	32	1:18:08	32	1:18:08	
Lauf Total	38.00	3:11:05																										