



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Die Drei Muskeltiere

Temps total: 3:12:51

Dossard: 513

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 34 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 34(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.60	13:13	22:01	13	2:51	13	2:51	0.60	13:13	22:01	47	0:32	47	0:32	28.60	2:23:27	5:00	46	8:36	46	8:36	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	
Schwimmen Total	0.60	13:13																											
Rad	28.00	2:10:14	4:39	39	1:10:08	39	1:10:08	28.60	2:23:27	5:00	46	8:36	46	8:36	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	
Rad Total	28.00	2:10:14																											
Lauf	10.00	49:24	4:56	26	14:33	26	14:33	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	38.60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	
Lauf Total	38.00	3:12:51																											