11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

FHM96

Temps total: 3:14:33

Dossard: 516

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 36 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 36(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	12:41	21:08	12	2:19	12	2:19	0.60	12:41	21:08	1	-	1	-
Schwimmen Tota	0.60	12:41												
Rad	28.00	2:02:10	4:21	30	1:02:04	30	1:02:04	28.60	2:14:51	4:42	1	-	1	-
Rad Total	28.00	2:02:10												
Lauf	10.00	59:42	5:58	42	24:51	42	24:51	38.60	3:14:33	5:02	38	1:21:36	38	1:21:36
Lauf Total	38.00	3:14:33												