



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Die Realisten

Temps total: 3:13:59

Dossard: 525

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 35 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 35(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.60	16:07	26:51	37	5:45	37	5:45	0.60	16:07	26:51	47	3:26	47	3:26	47	3:26	0.60	16:07	26:51	47	3:26	47	3:26	47	3:26	47	3:26	47	3:26
Schwimmen Total	0.60	16:07																											
Rad	28.00	2:03:51	4:25	32	1:03:45	32	1:03:45	28.60	2:19:58	4:53	46	5:07	46	5:07	46	5:07	28.60	2:19:58	4:53	46	5:07	46	5:07	46	5:07	46	5:07	46	5:07
Rad Total	28.00	2:03:51																											
Lauf	10.00	54:01	5:24	35	19:10	35	19:10	38.60	3:13:59	5:01	37	1:21:02	37	1:21:02	37	1:21:02	38.60	3:13:59	5:01	37	1:21:02	37	1:21:02	37	1:21:02	37	1:21:02	37	1:21:02
Lauf Total	38.00	3:13:59																											