



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

KLZ

Temps total: 3:11:27

Dossard: 540

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 31 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 31(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.60	14:58	24:56	29	4:36	29	4:36	0.60	14:58	24:56	47	2:17	47	2:17	0.60	14:58	24:56	47	2:17	47	2:17	47	2:17	47	2:17	47	2:17	
Schwimmen Total	0.60	14:58																										
Rad	28.00	2:08:07	4:34	37	1:08:01	37	1:08:01	28.60	2:23:05	5:00	46	8:14	46	8:14	28.60	2:23:05	5:00	46	8:14	46	8:14	46	8:14	46	8:14	46	8:14	
Rad Total	28.00	2:08:07																										
Lauf	10.00	48:22	4:50	23	13:31	23	13:31	38.60	3:11:27	4:57	33	1:18:30	33	1:18:30	38.60	3:11:27	4:57	33	1:18:30	33	1:18:30	33	1:18:30	33	1:18:30	33	1:18:30	
Lauf Total	38.00	3:11:27																										