



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Spaß-Fuffis

Temps total: 3:23:08

Dossard: 533

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 39 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 39(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.		
Schwimmen	0.60	18:24	30:39	44	8:02	44	8:02	0.60	18:24	30:39	47	5:43	47	5:43	0.60	18:24	30:39	47	5:43	47	5:43	0.60	18:24	30:39	47	5:43	47	5:43
Schwimmen Total	0.60	18:24																										
Rad	28.00	2:14:36	4:48	41	1:14:30	41	1:14:30	28.60	2:33:00	5:20	46	18:09	46	18:09	28.60	2:33:00	5:20	46	18:09	46	18:09	28.60	2:33:00	5:20	46	18:09	46	18:09
Rad Total	28.00	2:14:36																										
Lauf	10.00	50:08	5:00	29	15:17	29	15:17	38.60	3:23:08	5:15	41	1:30:11	41	1:30:11	38.60	3:23:08	5:15	41	1:30:11	41	1:30:11	38.60	3:23:08	5:15	41	1:30:11	41	1:30:11
Lauf Total	38.00	3:23:08																										