



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

H2Ouzo

Temps total: 3:27:56

Dossard: 536

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 40 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 40(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen	0.60	14:32	24:13	26	4:10	26	4:10	0.60	14:32	24:13	43	1:51	43	1:51
Schwimmen Total	0.60	14:32												
Rad	28.00	2:13:09	4:45	40	1:13:03	40	1:13:03	28.60	2:27:41	5:09	46	12:50	46	12:50
Rad Total	28.00	2:13:09												
Lauf	10.00	1:00:15	6:01	44	25:24	44	25:24	38.60	3:27:56	5:23	42	1:34:59	42	1:34:59
Lauf Total	38.00	3:27:56												