



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Die alten Brummochsen

Temps total: 3:57:56

Dossard: 538

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 43 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 43(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.60	16:58	28:16	41	6:36	41	6:36	41	6:36	0.60	16:58	28:16	47	4:17	47	4:17	0.60	16:58	28:16	47	4:17	47	4:17	47	4:17	47	4:17	
Schwimmen Total	0.60	16:58																										
Rad	28.00	2:46:16	5:56	45	1:46:10	45	1:46:10	45	1:46:10	28.60	3:03:14	6:24	46	48:23	46	48:23	28.60	3:03:14	6:24	46	48:23	46	48:23	46	48:23	46	48:23	
Rad Total	28.00	2:46:16																										
Lauf	10.00	54:42	5:28	36	19:51	36	19:51	36	19:51	38.60	3:57:56	6:09	45	2:04:59	45	2:04:59	38.60	3:57:56	6:09	45	2:04:59	45	2:04:59	45	2:04:59	45	2:04:59	
Lauf Total	38.00	3:57:56																										