



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Team Bonsack aus Seebergen

Temps total: 2:21:25

Dossard: 524

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 3 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total			
Schwimmen	0.60	14:15	23:45	23	3:53	23	3:53	0.60	14:15	23:45	47	1:34	47	1:34																			
Schwimmen Total	0.60	14:15																															
Rad	28.00	1:18:36	2:48	2	18:30	2	18:30	28.60	1:32:51	3:14	46		46																				
Rad Total	28.00	1:18:36																															
Lauf	10.00	48:34	4:51	24	13:43	24	13:43	38.60	2:21:25	3:39	4	28:28	4	28:28																			
Lauf Total	38.00	2:21:25																															