



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Tabbs Aktiv

Temps total: 2:24:03

Dossard: 523

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 4 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	13:55	23:11	19	3:33	19	3:33	0.60	13:55	23:11	47	1:14	47	1:14
Schwimmen Total	0.60	13:55												
Rad	28.00	1:32:59	3:19	10	32:53	10	32:53	28.60	1:46:54	3:44	46		46	
Rad Total	28.00	1:32:59												
Lauf	10.00	37:09	3:42	2	2:18	2	2:18	38.60	2:24:03	3:43	5	31:06	5	31:06
Lauf Total	38.00	2:24:03												