



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Tabbs Aktiv

Temps total: 2:24:03

Dossard: 523

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 4 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 4(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.60	13:55	23:11	19	3:33	19	3:33			0.60	13:55	23:11	47	1:14	47	1:14								
Schwimmen Total	0.60	13:55																						
Rad	28.00	1:32:59	3:19	10	32:53	10	32:53			28.60	1:46:54	3:44	46		46									
Rad Total	28.00	1:32:59																						
Lauf	10.00	37:09	3:42	2	2:18	2	2:18			38.60	2:24:03	3:43	5	31:06	5	31:06								
Lauf Total	38.00	2:24:03																						