



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Drei außer Rand und Band

Temps total: 2:28:44

Dossard: 526

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.60	13:34	22:36	16	3:12	16	3:12	0.60	13:34	22:36	47	0:53	47	0:53																		
Schwimmen Total	0.60	13:34																														
Rad	28.00	1:34:32	3:22	12	34:26	12	34:26	28.60	1:48:06	3:46	46			46																		
Rad Total	28.00	1:34:32																														
Lauf	10.00	40:38	4:03	4	5:47	4	5:47	38.60	2:28:44	3:51	6	35:47	6	35:47																		
Lauf Total	38.00	2:28:44																														