



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Drei außer Rand und Band

Temps total: 2:28:44

Dossard: 526

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.60	13:34	22:36	16	3:12	16	3:12	0.60	13:34	22:36	47	0:53	47	0:53	
Schwimmen Total	0.60	13:34													
Rad	28.00	1:34:32	3:22	12	34:26	12	34:26	28.60	1:48:06	3:46	46		46		
Rad Total	28.00	1:34:32													
Lauf	10.00	40:38	4:03	4	5:47	4	5:47	38.60	2:28:44	3:51	6	35:47	6	35:47	
Lauf Total	38.00	2:28:44													