



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Berghotel Friedrichroda

Temps total: 2:34:20

Dossard: 527

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 8 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 8(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	18:29	30:48	45	8:07	45	8:07	0.60	18:29	30:48	47	5:48	47	5:48
Schwimmen Total	0.60	18:29												
Rad	28.00	1:30:47	3:14	5	30:41	5	30:41	28.60	1:49:16	3:49	46		46	
Rad Total	28.00	1:30:47												
Lauf	10.00	45:04	4:30	14	10:13	14	10:13	38.60	2:34:20	3:59	9	41:23	9	41:23
Lauf Total	38.00	2:34:20												