



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Siegmund, Bernd

Association: Intersport Prediger
Dossard: 125

Circuit: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:13:07

Vitesse: 5.74 km/h

dénivelée positif (m): 220
Résultat du parcours: 10.30
résultat par performance: 70 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:57	00:28	00:28
Arrivée	7.7	4.9	11:42	01:13	00:44