



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Ruft, Karin

Association: Concordia Gräfenhain
Dossard: 107

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:25:59

Vitesse: 4.88 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 60 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:36	00:36
Arrivée	7.7	4.9	11:54	01:25	00:49