



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Berlet, Frank

Association: Jena
Dossard: 134

Circuit: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:40:39

Vitesse: 7.10 km/h

dénivelée positif (m): 472
Résultat du parcours: 26.08
résultat par performance: 199 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:42	01:14	00:48
Lindenstein	16.3	8.0	11:38	02:10	00:56
Arrivée	19.8	3.5	12:08	02:40	00:30