



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Lange, Ralf

Association: Ohrdruf

Dossard: 221

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:16:47

Vitesse: 6.14 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 132 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:22	01:21	00:53
Arrivée	14.6	6.3	12:17	02:16	00:55