



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Lange, Heinz

Association: SG Concordia Gräfenhain
Dossard: 135

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:24:27

Vitesse: 6.06 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 125 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:15 | 01:14 | 01:14 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:45 | 01:44 | 00:30 |
| Arrivée | 14.6 | 6.3 | 12:25 | 02:24 | 00:40 |