



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### Exploitation détaillée

Gohles, Christine

Association: PSV Erfurt

Dossard: 313

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:03:44

Vitesse: 6.47 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 174 Points

### Temps intermédiaires

| Poste                    | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ                   | 0        | 0        | 09:28 | 00:00       | 00:00       |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 09:55 | 00:27       | 00:27       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 10:49 | 01:21       | 00:53       |
| Lindenstein              | 16.3     | 8.0      | 11:55 | 02:27       | 01:05       |
| Arrivée                  | 19.8     | 3.5      | 12:31 | 03:03       | 00:36       |