



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Menge, Ute

Association: NW Team Gräfenhain
Dossard: 309

Circuit: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:18:48

Vitesse: 5.73 km/h

dénivelée positif (m): 472
Résultat du parcours: 26.08
résultat par performance: 161 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:56	01:28	00:57
Lindenstein	16.3	8.0	12:07	02:38	01:10
Arrivée	19.8	3.5	12:47	03:18	00:39