



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### Exploitation détaillée

**Menz, Gerlind**

Association: NW-Team-Gräfenhain

Dossard: 201

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

**Temps total: 2:51:28**

Vitesse: 4.90 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 105 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:33	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:36	01:36	01:03
Arrivée	14.6	6.3	12:52	02:51	01:15