



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Berlet, Stefan

Association: Friedrichroda

Dossard: 133

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:34:40

Vitesse: 5.31 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 149 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16.3	8.0	12:20	02:52	01:16
Arrivée	19.8	3.5	13:02	03:34	00:42