



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Exploitation détaillée

Böhmer, Martin

Association: NW-Team-Gräfenhain
Dossard: 307

Circuit: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:45:03

Vitesse: 5.07 km/h

dénivelée positif (m): 472
Résultat du parcours: 26.08
résultat par performance: 142 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16.3	8.0	12:25	02:57	01:20
Arrivée	19.8	3.5	13:13	03:45	00:47