



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Exploitation détaillée

Sandrock, Uwe

Temps total: 1:30:46

Association: TV 03Heringen
 Dossard: 478

Circuit: 25.75 km
 Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 43 (de 71)
 Place par parcours/Hommes: 38 (de 58)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:05:58

Catégorie:
 Seniores

Place par catégorie: 13(de 26)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen	0.75	20:42	27:35	13	5:08	36	8:22	0.75	20:42	27:35	13			11	
Schwimmen Total	0.75	20:42													
Rad	20.00	44:33	2:13	16	17:35	38	17:35	20.75	1:05:15	3:08	13			11	
Rad Total	20.00	44:33													
Lauf	5.00	25:31	5:06	17	14:23	42	14:23	25.75	1:30:46	3:31	15	18:33	41	24:48	
Lauf Total	25.00	1:30:46													