



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Exploitation détaillée

Ruhkamp, Martin

Temps total: 1:31:13

Association: SV Einheit

Dossard: 481

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 44 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 39 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:58

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 26)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.75	19:29	25:58	8	3:55	25	7:09	0.75	19:29	25:58	11		13	
Schwimmen Total	0.75	19:29												
Rad	20.00	47:09	2:21	18	20:11	47	20:11	20.75	1:06:38	3:12	11		13	0:57
Rad Total	20.00	47:09												
Lauf	5.00	24:35	4:54	15	13:27	38	13:27	25.75	1:31:13	3:32	16	19:00	42	25:15
Lauf Total	25.00	1:31:13												