



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Exploitation détaillée

Ruhkamp, Nikolas

Temps total: 1:43:58

Association: Eisenach

Dossard: 471

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 62 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 51 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:58

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 30)

Hauptklasse männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.75	20:49	27:45	23	8:29	38	8:29	0.75	20:49	27:45	4		9	
Schwimmen Total	0.75	20:49												
Rad	20.00	54:47	2:44	30	20:59	58	27:49	20.75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad Total	20.00	54:47												
Lauf	5.00	28:22	5:40	28	14:03	52	17:14	25.75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf Total	25.00	1:43:58												