



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Exploitation détaillée

Ruprecht, Dirk

Temps total: 2:17:44

Association: McDonalds 3athlon Team LTV Erfurt
 Dossard: 234

Circuit: 53.50 km
 stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Place par parcours/Total: 6 (de 60)
 Place par parcours/Hommes: 6 (de 47)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:10:21

Catégorie:
 TM 35-39

Place par catégorie: 1(de 5)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	1.50	30:35	20:23	2	0:02	14	5:36	1.50	30:35	20:23	2	0:02	30		
Schwimmen Total	1.50	30:35													
Rad	40.00	1:07:57	1:41	1	-	7	8:13	41.50	1:38:32	2:22	2		24		
Rad Total	40.00	1:07:57													
Lauf	10.00	39:12	3:55	1	-	3	1:06	53.50	2:17:44	2:34	1	-	6	7:23	
Lauf Total	52.00	2:17:44													