



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Exploitation détaillée

Appelfelder, Michael

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 362

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:33:33

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:16