



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Fräntzki, Dirk**

Association: LG-Süd Rennsteiglaufverein

Dossard: 307

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:09