



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 341

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:49

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17