



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Maik**

Association: Laufftreff Arnstadt

Dossard: 380

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:08:04

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:16