



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Ernst, Hempel**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 383

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:11:04

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48