



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Thomas, Frank**

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 320

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:12

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17