



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Herold, Fredi**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 399

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:22

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17