



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Exploitation détaillée

Seidler, Bernd

Association: Stadtilm

Dossard: 363

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:58

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17