



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Winkler, Heinz-Jörg**

Association: Nofretete e.V.

Dossard: 385

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:39

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:47