



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Lindenlaub, Ralf**

Association: Geraberg

Dossard: 365

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:14:09

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:33