



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

#### Gloth-Pfaff, Anderas

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 400

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:25

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17