



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Rudorf, Hans-Joachim**

Association: FSV Meuselwitz

Dossard: 361

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:14:43

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:47