



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 330

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:53

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17