



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

#### Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 317

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:18:40

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:47