



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Thomas, Christian**

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 367

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:20:48

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:20