



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

Fierenz, Gerald

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 310

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:55

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17