



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

#### Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau

Dossard: 395

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:48

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:23