



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Spanaus, Ina**

Association: Schleusingen

Dossard: 368

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:44

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:52

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:39