



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen  
Dossard: 356

Circuit: 14.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:13

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 13(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:17