



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 331

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:54

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:52

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:39