



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Exploitation détaillée

**Moldenhauer, Frank**

Association: Ilmenau

Dossard: 333

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:23

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 56:33

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:23